

Как не допустить проблему.

- Интересуйтесь жизнью подростка, искренне, а не потому что так надо, спрашивайте его о произошедшем за день (не только в образовательном учреждении, а вообще).
- Поддерживайте и поощряйте желание подростка развиваться, интересуйтесь его увлечениями.
- Старайтесь быть в курсе дел подростка: где, с кем и как именно он(а) проводит свободное внеурочное время.
- Предупредите подростка об опасности общения с людьми, употребляющими наркотические средства либо психотропные вещества, даже если он не видит в них угрозу, они ему кажутся интересными.
- Медицинские осмотры обучающихся образовательных учреждений на выявление фактов употребления психоактивных веществ, носят, прежде всего, профилактический характер, и призваны удержать молодежь от первых "экспериментов" с наркотиками.



Получить консультативную помощь в сфере профилактики наркомании, лечения и реабилитации наркозависимых можно:

- **ГБУЗ МО «Психиатрическая больница №19»**, тел.: 8(496)794-59-09, Московская область, г. Домодедово, с. Красный Путь, ул. Гвардейская, стр. 26; guzmo_pb19@mail.ru;
- **Наркологическое диспансерное отделение**, тел.: 8(496)793-02-24, Московская область, г. Домодедово, микрорайон Центральный, ул. 1-ый Советский проезд, д.5а;
- **Консультационно-координационный центр по вопросам зависимого поведения для жителей городского округа Домодедово**, тел.: 8(926)045-20-02, 8(985) 287-87-76; trezviy.gorod_dmd_



Администрация
городского округа
Домодедово
(Антинаркотическая комиссия)

Памятка для родителей

Что важно знать.

Сталкиваясь с первыми проявлениями пристрастия подростков к психоактивным веществам, родители не понимают, что происходит с ребёнком. Зависимость не всегда возникает от разового употребления, если вы будете знать признаки наркотического опьянения, то не допустите повторного приёма и спасёте сына или дочь от наркотического кошмара.



На что следует обращать внимание?

- Не связанные с обстоятельствами и непонятные перепады настроения (без видимых причин чрезмерная возбудимость или заторможенность, агрессивность или пассивность).
- В состоянии опьянения, подросток может испытывать сонливость в светлое время суток и бодрствовать ночью.
- Подросток либо теряет аппетит, либо его постоянно мучает голод. Эти состояния чередуются через некоторое время.

- Движения становятся хаотичными, нет чёткой координации, наблюдается шаткость походки.
- Среди внешних признаков отмечаются частые телефонные разговоры на непонятном сленге, неопрятная внешность, неприятный запах, пренебрежение гигиеной. Общение с подозрительными друзьями.
- Изменение зрачков, они расширены или сужены (в зависимости от принятого наркотика), нет реакции зрачков на изменение света.
- Заметив такие вещи, каждый родитель должен насторожиться и начать поиски новых доказательств подозрениям. Это могут быть непонятные пакетики со смесями, кусочки фольги, трубки, шланги, бутылки с растворителями и так далее.



Пути решения проблемы.

- Выясните степень его информированности в отношении психоактивных веществ.
- В случае если ваши опасения подтвердились, нельзя опускать руки. Необходимо пойти на откровенный разговор с ребенком, но он должен быть очень тактичным, ребенок должен чувствовать, что вы готовы его выслушать и понять, иначе разговор может перерасти в спор и противоборство.
- Если после разговора вы приходите к убеждению, что ваш ребенок не отказался от мысли о наркотиках, обратитесь к помощи психиатра и нарколога. Любymi способами надо показать ребенка специалисту. Это чрезвычайно важно. Но не тащите ребенка к врачу сразу, сначала зайдите к нему и проконсультируйтесь сами. Или проведите своего ребенка по врачам под видом обычной диспансеризации. Главное на этой стадии - избежать обратного эффекта, своим неправильным поведением привести к тому, что ребенок может начать еще чаще употреблять наркотики в знак протеста.

